

# 経鼻内視鏡検査を受けられる方へ

お名前	検査日	あなたの検査日は
_____様		年 月 日( 曜日)です。
No.	検査時間	検査当日は(午前・午後) 時 分 までに来院してください。
_____		※検査の開始時間は多少ずれることがあります。 ※予約を変更されるときは必ずご連絡ください。

## 検査当日の流れ

受付  
・  
問診

- 予約時間には病院に着くようにし、受付を済ませます。
- 安全に検査を行うため、事前に以下のようなことをおたずねします。

- 薬のアレルギーはありますか？
- 鼻血はよく出ますか？
- 血が止まりにくいことはありますか？
- 血液をサラサラにする薬を飲んでいませんか？
- 耳鼻咽喉科で鼻が悪いと言われたことはありますか？
- 肝臓が悪いと言われたことはありますか？

前処置

### 1 消泡剤を飲みます。

- 胃の中をきれいにします。



### 4 麻酔薬を塗った細くてやわらかいチューブを鼻から挿入します。

- 鼻の痛みを防ぎ、内視鏡の通りをスムーズにします。

※検査する施設によって、この処置を行わない場合があります。



### 2 血管収縮薬を両方の鼻にスプレーします。

- 鼻の粘膜の腫れや充血をとり、内視鏡の通りがよくなります。



内視鏡  
挿入

### 通りのよい方の鼻から内視鏡を挿入します。

- 検査は5~10分程度です。



### 3 鼻腔に麻酔を行います。

- 局所麻酔なので眠くありません。



検査後

検査結果や治療についての話を聞きます。

- すぐに帰宅できます。

注意事項

- わからないことがありましたら、遠慮なくおたずねください。
- 帰宅後、痛みが強かったり、黒い便が出たりしたら、連絡するか、来院してください。
- 次回来院の指示がありましたら、必ず来院してください。

# 経鼻内視鏡検査とは

カメラのついた細くてやわらかい胃内視鏡を鼻から挿入し、食道、胃、十二指腸を調べる検査です。口から挿入する内視鏡と違い、のどの奥にある舌のつけ根に触れないため、吐き気をほとんど感じません。体にかかる負担も少なく、検査後はすぐ日常生活に戻れます。気持ちを楽にして検査を受けてください。

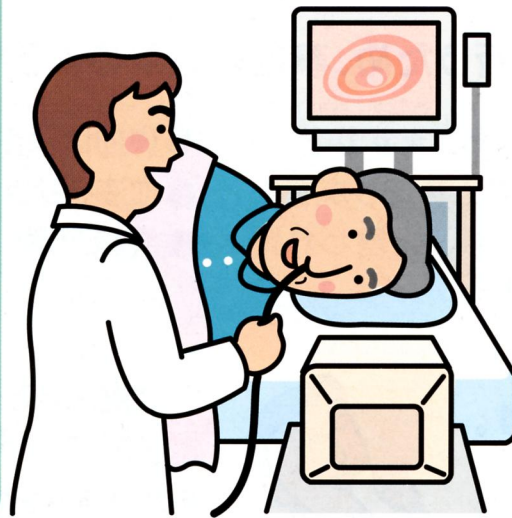
## 経鼻内視鏡検査の メリット

### 1 苦しくない

- 挿入時につらくない
- 吐き気や息苦しさがない
- 心拍数・血圧の変動が少ない

### 2 検査中に 会話ができる

- 検査中に医師と同じモニター画像を見ることができる
- 説明を受けながら、不明点や疑問点をその場で確認することができる



### 3 すぐに 日常生活に 戻れる

- 車の運転・仕事・家事  
気分が悪くなければすぐに可能です
- 飲食  
30~60分後には可能です

## 検査の 前日

## 正しく診断するための注意点

## 検査当日 の朝

- 夕食は午後 9 時頃までに済ませてください。
- アルコールは控えめに。
- 早めに就寝しましょう。



- 朝食はとらないでください。
- 歯磨き、少量の飲水は結構です。
- 薬の服用は午前 時頃までに。  
〔服用している薬がある方は、  
事前に医師に伝えてください。〕
- ガードルやコルセットをつけている場合、  
検査前に外しておきましょう。

### 医師からのアドバイス

血液が固まらないようにする薬（ワーファリン、バイアスピリン、オパルモン等）を内服している方は、事前に医師の指示をご確認ください。

生検をした場合、病理組織の結果は検査後8日以降にご説明できます。

### 病・医院名

三重県いなべ市員弁町大泉新田55-1  
小笠原内科 0594-84-2233