

特定健康診断を受けられる方へ

健診前の注意事項

- ・内科診察の際、胸を出しやすいような服装でお越しください。
- ・当日は絶食とし、喫煙は控えて下さい。脂質や血糖検査などのデータに影響が出る場合がありますので、健診実施前の **10 時間以上** は絶食して下さい。
- ・内服薬について 血圧や心臓の薬は当日 100ml 程度の水で服用して下さい。糖尿病薬は服用しないでください。

健診の流れ

① 受付

受診券、問診票（必ず記入して下さい）、保険証、診察券をお出してください。

② 尿検査

生理中の方は検査前に申し出てください。

③ 身長体重測定

処置室で行います。

④ 血液検査

採血後は採血箇所が腫れないように、5分くらい押さえ、もまないようにしてください。

⑤ 心電図

手首・足首・胸に電極をつけますので、両手首、両足首と胸を大きくあけられる服装にしてください。女性の方は、ワンピース・和服等は避けて下さい。またストッキングやブラジャーは外してください。呼吸は普通にして、体中の力を抜いて、楽にしてください。

⑥ 診察

診察室で行います。

⑦ 健診結果

健診結果は約 1 か月後にお渡しできます。当院まで受け取りに来てください。郵送は行っておりません。